



COMMENT DISTRIBUER LES CARTES ?

Diverses façons de distribuer les cartes parmi vos élèves s'offrent à vous :

- Distribuer une partie des cartes équitablement entre tous les élèves ;
- Remettre des cartes au mérite ;
- Décerner des cartes à titre de récompense pour de bonnes actions ou comportements ;
- Adapter la remise selon vos propres besoins.

Les jeunes attendent chaque année la nouvelle collection les cartes *ISO-ACTIF* avec impatience, puisqu'elles sont les seules cartes à collectionner permises dans les écoles de la région en raison de leur contenu éducatif. Saisissez l'occasion et profitez au maximum de leur potentiel... en faisant des heureux !

POUR COMMENCER : LA LECTURE, LA CLEF DU SUCCÈS !

Il vous sera utile de débiter en vous familiarisant avec le contenu des nouvelles cartes. Par la suite, quelques secondes de votre temps consacrées à la lecture à voix haute des cartes lors de leur remise auront, comme première approche, un impact notable :

1. Cela vous permettra de bien faire comprendre aux jeunes la signification et l'importance des messages véhiculés par les cartes ;
2. Cela attribuera un sens à chaque carte pour les jeunes, augmentant l'intérêt et le sentiment d'appartenance pour chacune d'elles plutôt que simplement pour l'ensemble ;
3. En liant directement un visuel à un message, ce dernier aura beaucoup plus de chances de s'ancrer dans la mémoire des jeunes. Pour ce faire, décrivez bien la carte à la classe avant de la remettre à l'élève. Vous pouvez même demander à l'élève de le faire lui-même. Assurez-vous alors d'expliquer vous-même par la suite le message véhiculé. Un truc pour les nouveaux venus : le personnage masculin se nomme Gym et le personnage féminin, Myg !



LES CARTES-DÉFI : À L'ÉCOLE, ENTRE AMIS OU À LA MAISON !

Parmi les 40 nouvelles cartes *ISO-ACTIF*, trois affichent le logo « **Défi** » : ce sont les cartes 1, 24 et 26. Utilisez ces cartes de diverses façons lors de leur remise : selon le défi dont il s'agit, proposez aux jeunes de le relever en classe, dans la cour de récréation, entre amis ou à la maison ! Voici en quoi consistent ces défis :

CARTE 1

« **AU SOCCER AUSSI. JE PEUX INVENTER : DE NOUVEAUX JEUX DE PIEDS !** »

Incitez les jeunes à s'amuser avec les ballons afin de développer un meilleur contrôle et une meilleure coordination. Créez des compétitions sympathiques afin qu'ils vous montrent les talents qu'ils ont développés en pratiquant à la maison ou dans la cour d'école. Incitez-les à inventer de nouveaux jeux de pieds seuls, à deux ou à plusieurs. Vous manquez d'imagination ? **Tapez « Foot Freestyle » sur votre moteur de recherche** ou encore sur le site **You Tube**. Dans le cas des jeux trop difficiles pour les plus petits, troquez les ballons de soccer pour des ballons de fête qui se déplaceront plus lentement. Peut-être lancerez-vous une nouvelle mode dans la cour de récré...

CARTE 24

« **AS-TU GOÛTÉ UN NOUVEAU LÉGUME AUJOURD'HUI ? ET TES AMIS ?** »

Fixez une journée avec les jeunes pour laquelle leur défi sera de goûter un nouveau légume pour ensuite faire part de leur expérience gustative à la classe. Planifiez à l'avance pour que les parents puissent prévoir le coup. Autant bons que mauvais, les commentaires susciteront peut-être des avis divergents. Le but de cet exercice est bien entendu de faire découvrir de nouvelles saveurs, mais aussi de voir que certains amis aiment des saveurs qui ne font pas le bonheur des autres. Si possible, expliquez aux jeunes lors de l'exercice, que le goût est un organe qui se développe avec le temps et que c'est en mangeant périodiquement des aliments que l'on aime moins que l'on en vient à les aimer, voire à les adorer ! Vous pourrez également inviter les jeunes à poursuivre le défi entre amis à l'occasion. Qui goûtera le légume le plus bizarre ? Qui saura d'où il provient ? De quelle façon apprête-t-on ce légume chez les autres amis ?

CARTE 26

« **À LA CORDE À SAUTER. IL Y A MILLE POSSIBILITÉS !** »

Avec les cartes *ISO-ACTIF*, vous avez également reçu une corde à sauter **Écolocorde** d'une longueur de 4 mètres dans le but de vous aider à relever ce nouveau Défi ! Amenez les jeunes à partager les jeux de corde à sauter qu'ils connaissent, faites-leur vous-même part de vos connaissances ou encore inspirez-vous de sites tels que celui de la **Fédération française de Double Dutch** au www.ffdd.fr. Vous pourriez organiser des compétitions et encourager les élèves à pratiquer à l'extérieur de la classe. Pour commander d'autres Écolocordes, fabriquées par les élèves de l'école primaire l'Étincelle de Sainte-Marguerite à partir de vieilles tubulures d'éraiblières, visitez le site www.csbe.qc.ca/etincelle/ecolocorde.htm.