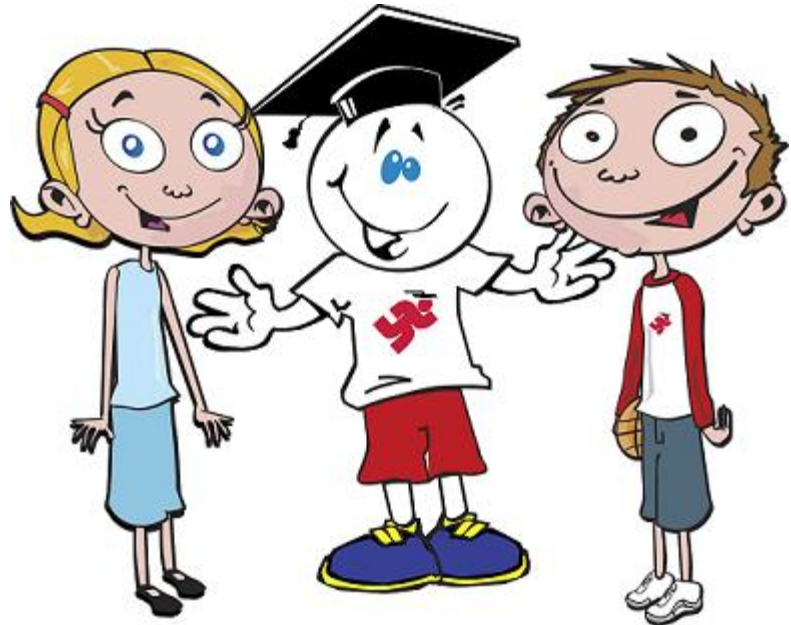


VERSION OFFICIELLE

Le sport à l'école c'est génial



PROJET DE DÉVELOPPEMENT
D'ACTIVITÉS SPORTIVES PARASCOLAIRES
POUR LE 3^E CYCLE DU PRIMAIRE
2010-2011

EN COLLABORATION AVEC



Services de garde














L'Association Régionale du Sport Étudiant de la Mauricie (ARSEM) en collaboration avec les Commissions scolaires et les partenaires du milieu sportif et communautaire, est heureuse de vous présenter son projet d'activités parascolaires s'adressant aux élèves du 3^e cycle du primaire.



Le calendrier offert permet aux élèves de participer à plusieurs disciplines sportives au cours d'une même année. Cette pratique multiple favorisera grandement leur développement sportif et l'acquisition de nombreux savoir-faire physiques. Le Sport étudiant oriente son offre de service au modèle proposé par le DLTP/A. Le modèle canadien de développement à long terme du participant/athlète (DLTP/A) adopté par Sport Canada est un modèle de développement à long terme qui propose une démarche progressive et des stades de développement pour l'apprentissage de la pratique sportive. **L'approche proposée vise à favoriser l'acquisition de saines habitudes de vie et à améliorer le réseau de développement sportif en milieu scolaire.**

Par souci de diversité et afin de mieux s'adapter aux besoins particuliers de chaque milieu, notre programmation vous est proposée par bloc d'activités et par secteur. De plus, deux moments de la journée sont possibles soient : sur l'heure du midi ou après l'école.

Vous trouverez en annexe les documents suivants :

	synthèse du sondage école	(annexe 2)
	sondage pour les élèves	(annexe 3)
	formulaire d'inscription école	(annexe 4)
	formulaire d'inscription élève	(annexe 5)
	liste des participants	(annexe 6)
	description des activités offertes	(annexe 7)
	grille des coûts	(annexe 1)
	tableau global des activités 2010-2011	(annexe 8)
	stades de développement (DLTP/A)	(annexe 9)

Transport inter écoles

La tarification 2010-2011 : Étant donné la situation du prix de l'essence, il demeure impossible d'établir une tarification fixe pour les déplacements par autobus pour tout le territoire, comprenant l'aller et le retour à l'école d'origine. Pour les secteurs plus éloignés, les coûts seront déterminés par le service du transport scolaire. Afin de diminuer les coûts de transport, il est possible, si votre école en fait la demande, d'effectuer le retour à la maison après l'activité avec les parents. Le co-voiturage d'autobus est aussi fréquemment utilisé entre les écoles, ce qui permet de réduire considérablement les coûts.

Équipements

Selon les activités retenues, l'école devra fournir l'équipement nécessaire au bon fonctionnement. L'ARSEM mettra à la disposition des écoles, qui en feront la demande, une banque de matériel. Vous trouverez plus de détail à ce sujet avec la description de chacune des activités.

Animateurs

Les animateurs seront engagés selon la grille de forfait de la commission scolaire. Les enseignants ou toutes autres personnes qui prennent en charge une activité, pourront être remboursés pour ses dépenses encourues et verront leur temps comptabilisé. Par contre, elles ne pourront bénéficier du forfait établi par le projet « École en forme et en santé ». Les services de garde des écoles pourraient aussi être mis à contribution. Des parents bénévoles pourraient aussi agir comme responsable. Toutes suggestions de votre part seront considérées et auront une incidence sur les coûts. Les élèves de nos écoles secondaires pourront aussi être appelés à contribuer pour le volet arbitrage ou autre.

Contraintes

Certaines écoles ne pourront accueillir des activités inter-écoles dans leur milieu en raison de la non disponibilité du gymnase et la non conformité. Les entraînements se tiendront dans les locaux de l'école, seules les activités inter-écoles auront obligatoirement lieu dans les écoles qui disposent d'un gymnase adéquat.

Dans une perspective communautaire, les services de garde seront aussi mis à contribution pour faciliter l'accès aux gymnases.



Description des coûts

DÉPENSES :

1. **Frais d'adhésion :**
Temps de gestion de l'ARSEM
Papeterie et imprimerie
Matériel lourd ou matériel mobile d'une école à l'autre
2. **Frais d'opération :**
Temps des animateurs et frais de déplacement
Bannières et médailles
Certificats ou autres récompenses
3. **Frais d'arbitrage :**
Frais d'arbitrage pour les joutes inter écoles
Frais d'arbitrage pour le tournoi final
Frais de déplacement des arbitres
4. **Frais d'officiel mineur :**
Frais de marqueur officiel encourus pour certains sports qui évolueront sous la forme de ligues.
5. **Matériel requis :**
Achat de chandails pour les activités inter écoles
Achat de tout matériel nécessaire à la pratique des sports retenus
6. **Transport inter écoles :**
Frais de transport pour les activités inter écoles.
Note : Pour les activités de fin de semaine, l'école pourra retenir les services d'un transporteur (à ses frais) ou s'organiser avec l'aide de parents bénévoles.

REVENUS POSSIBLES :

1. **MEQ (Projet école en forme et en santé)**
Subvention accordée pour les écoles dont les projets auront été retenus
2. **Service de garde**
Prêt d'éducateur pour une activité donnée à déduire des frais d'opération
3. **École**
Implication d'un enseignant de l'école pour l'animation
Implication d'un parent bénévole pour l'animation
Contribution volontaire de l'école ou du milieu privé
4. **Québec en forme**
Prise en charge par les animateurs des CAL dans les écoles où ce programme est présent
5. **Commission scolaire**
Subvention pour le transport avec les programmes de la commission



Synthèse du sondage

Identification

Nom de l'école :	
Personne ressource :	
Téléphone :	Courriel :
Télécopieur:	

Vous devez cocher les activités auxquelles vous aimeriez participer dans chaque bloc.

Bloc 1 : Mi-octobre à la mi-décembre 2010

- Mini Basket-ball
 - Hockey cosom
 - Initiation au golf *
- * Tournoi le 16 et/ou 23 septembre 2010 KI-8-EB

Bloc 2 : Janvier à mars 2011

- Mini volley-ball
- Mini badminton
- Mini-curling

Bloc 3 : Avril à Juin 2011

- Athlétisme
- Football
- Mini flag football

Activités disponibles à chaque bloc

- Cheerleading
- Mini tennis
- Corde à danser acrobatique

Ligue sous forme de tournoi : Décembre 2010 à Février 2011

- Hockey sans contact
- 3 déc.2010, 28 janv et 11 février 2011

Activités ponctuelles

- Rencontre de cross-country régional
 - Rencontre de cross-country
 - Tournoi de hockey cosom
 - Journée de cheerleading
 - Tournoi de mini-basket
 - Tournoi de volley
 - Rencontre d'athlétisme
 - Rencontre d'athlétisme
 - Jamboree de football
 - Tournoi de mini flag football
 - Canoé-kayak
- 17 septembre 2010 (CS Chemin-du-Roy)
5 octobre 2010 (CS Énergie)
3 décembre 2010
18 déc, 29 janv, 27 mars (Bâtisse Industrielle)
11 décembre 2010
22 jan, 12 fév et 19 mars 2011 (endroit à déterminer)
25 mai 2011 (CS Chemin -du-Roy)
1er juin 2011 (CS La Riveraine)
4 juin 2010 (Ecole secondaire Des Pionniers)
12 juin 2011
Selon vos disponibilités et celles du Club de canotage

DATE LIMITE : 2 octobre 2010



Activités parascolaires 2010-2011 Sondage auprès des élèves

Identification de l'élève :

Nom de l'élève :	
Niveau scolaire :	Téléphone :
Signature d'un parent ou tuteur :	

Vous devez cocher les activités auxquelles vous aimeriez participer dans chaque bloc.

Bloc 1 : Mi-octobre à la mi-décembre 2010

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> hockey cosom | <input type="checkbox"/> Initiation au golf |
| <input type="checkbox"/> Mini basket-ball | |

Bloc 2 : Janvier à mars 2011

- | | |
|---|---------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Mini volley-ball | <input type="checkbox"/> Mini-curling |
| <input type="checkbox"/> Mini badminton | |

Bloc 3 : Avril à Juin 2011

- | | |
|-------------------------------------|---|
| <input type="checkbox"/> Athlétisme | <input type="checkbox"/> Mini flag football |
| <input type="checkbox"/> Football | |

Activités disponibles à chaque bloc

- | | |
|---------------------------------------|---|
| <input type="checkbox"/> Cheerleading | <input type="checkbox"/> Corde à danser acrobatique |
| <input type="checkbox"/> Mini tennis | <input type="checkbox"/> Mini tennis de table |

Ligues : Novembre 2009 à Mars 2011

- | | |
|---------------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> Hockey cosom | <input type="checkbox"/> Hockey sans contact |
|---------------------------------------|--|

Activités ponctuelles

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Rencontre de cross-country régional | 17 septembre 2010 (CS Chemin-du-Roy) |
| <input type="checkbox"/> Rencontre de cross-country | 5 octobre 2010 (CS Énergie) |
| <input type="checkbox"/> Tournoi de hockey cosom | 3 décembre 2010 |
| <input type="checkbox"/> Journée de cheerleading | 18 déc, 29 janv, 27 mars (Bâtisse Industrielle) |
| <input type="checkbox"/> Tournoi de mini-basket | 11 décembre 2010 |
| <input type="checkbox"/> Tournoi de volley | 22 jan, 12 fév et 19 mars 2011 (endroit à déterminer) |
| <input type="checkbox"/> Rencontre d'athlétisme | 25 mai 2011 (CS Chemin -du-Roy) |
| <input type="checkbox"/> Rencontre d'athlétisme | 1er juin 2011 (CS La Riveraine) |
| <input type="checkbox"/> Jamboree de football | 4 juin 2010 (Ecole secondaire Des Pionniers) |
| <input type="checkbox"/> Tournoi de mini flag football | 12 juin 2011 |
| <input type="checkbox"/> Canoé-kayak | Selon vos disponibilités et celles du Club de canotage |



Formulaire d'inscription activités parascolaires 2010-2011

Identification

Nom de l'école :	
Personne ressource :	
Adresse :	
Ville :	Code postal :
Téléphone :	Courriel ou télécopieur :

Inscrire les activités auxquelles vous aimeriez participer et à quel niveau.

Sports	J'aurais besoin d'un animateur	Mixte	Disponibilité de votre Gymnase (Jour)	Midi	Après l'école

DATE LIMITE D'INSCRIPTION :

POUR LES ACTIVITÉS DU BLOC 1 : 2 OCTOBRE 2010

N.B. Télécopiez au bureau de l'ARSEM : 693-1189 ou par courriel : arsem.pri@ecoleduroy.qc.ca

**Inscription activités parascolaires 2010-2011****BLOC 1****Identification de l'élève :**

Nom de l'élève :	
Niveau scolaire :	Téléphone :
Signature d'un parent ou tuteur :	

Pour t'inscrire, tu dois cocher les activités auxquelles tu aimerais participer.

Bloc 1 : Mi-octobre à la mi-décembre 2010 Coût Paiement joint

- | | | | |
|--------------------------|--------------------|--------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | Hockey cosom | ___ \$ | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | Mini basket-ball | ___ \$ | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | Initiation au golf | ___ \$ | <input type="checkbox"/> |

Autres activités disponibles

- | | | | |
|--------------------------|---|--------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | Mini-badminton | ___ \$ | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | Mini tennis | ___ \$ | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | Initiation au golf | ___ \$ | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | Corde à danser acrobatique | ___ \$ | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | Cheerleading | ___ \$ | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | Rencontre de cross-country 17 sept et 5 oct. 2010 | ___ \$ | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | Tournoi de mini basket-ball 11 déc 2010 | ___ \$ | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | Canoé-kayak | ___ \$ | <input type="checkbox"/> |

Ligue :

- | | | | |
|--------------------------|---------------------|--------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | Hochey sans contact | ___ \$ | <input type="checkbox"/> |
|--------------------------|---------------------|--------|--------------------------|

Date limite d'inscription : _____

Espace réservé à l'école

Modalité de paiement : argent comptant par chèque

Faire le chèque à l'ordre : _____

**Inscription activités parascolaires 2010-2011****BLOC 2****Identification de l'élève :**

Nom de l'élève :	
Niveau scolaire :	Téléphone :
Signature d'un parent ou tuteur :	

Pour t'inscrire, tu dois cocher les activités auxquelles tu aimerais participer.

Bloc 2 : Janvier à mars 2011	Coût	Paiement joint
<input type="checkbox"/> Mini volley-ball	___\$	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> Mini badminton	___\$	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> Mini curling	___\$	<input type="checkbox"/>

Autres activités disponibles

<input type="checkbox"/> Mini-badminton	___\$	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> Mini tennis	___\$	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> Initiation au golf	___\$	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> Corde à danser acrobatique	___\$	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> Cheerleading	___\$	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> Tournoi de mini volley-ball 22 janvier, 12 février, 19 mars 2011	___\$	<input type="checkbox"/>

Date limite d'inscription : _____

Espace réservé à l'école

Modalité de paiement : argent comptant par chèque

Faire le chèque à l'ordre : _____

DATE LIMITE D'INSCRIPTION : 11 DÉCEMBRE 2010

**Inscription activités parascolaires 2010-2011****BLOC 3****Identification de l'élève :**

Nom de l'élève :	
Niveau scolaire :	Téléphone :
Signature d'un parent ou tuteur :	

Pour t'inscrire, tu dois cocher les activités auxquelles tu aimerais participer.

Bloc 3 : Avril à juin 2011	Coût	Paiement joint
<input type="checkbox"/> Athlétisme	_____ \$	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> Mini flag football	_____ \$	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> Football	_____ \$	<input type="checkbox"/>
Autres activités disponibles		
<input type="checkbox"/> Mini-badminton	_____ \$	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> Mini tennis	_____ \$	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> Initiation au golf	_____ \$	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> Corde à danser acrobatique	_____ \$	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> Cheerleading	_____ \$	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> Canoé-kayak	_____ \$	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> Mini-badminton	_____ \$	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> Mini tennis	_____ \$	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> Initiation au golf	_____ \$	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> Rencontre d'athlétisme du 25 mai et 1 ^{er} juin 2011	_____ \$	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> Journée plein air du 9 juin 2011	_____ \$	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> Rencontre de mini flag football du 12 juin 2011	_____ \$	<input type="checkbox"/>

Date limite d'inscription : _____

Espace réservé à l'école

Modalité de paiement : argent comptant par chèque

Faire le chèque à l'ordre : _____

DATE LIMITE D'INSCRIPTION : 12 MARS 2011

**Liste des participants**

Date du bloc : _____ Activité : _____
Nom de l'école : _____ Adresse : _____
Ville : _____ Secteur : _____
Télécopieur : _____ Téléphone : _____
Nom du responsable du groupe : _____

no	NOM	PRÉNOM	NIVEAU SCOLAIRE
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			

signature de la direction

signature responsable du groupe



Description des activités

ATHLÉTISME

Rencontre d'athlétisme entre les écoles, plusieurs disciplines telles que les sprints et courses de fond, les lancers et les sauts, toutes adaptées en fonction des capacités des jeunes.

ENDROIT : Sur les terrains de l'école secondaire Chavigny
DATE : Mercredi le 25 mai 2011 de 9h00 à 14h00
Et /ou
ENDROIT : Sur les terrains de l'école secondaire La Découverte
DATE : Vendredi le 1^{er} juin 2011 de 9h00 à 14h00

DÉPENSES POUR L'ÉCOLE PARTICIPANTE:

Volet rencontre

Frais d'adhésion : 3.50\$ / élève
Maximum 350 élèves

Volet parascolaire

Voir le tableau des coûts
Le maximum de participants par séance d'entraînement est de 15
L'activité complète comprendra 4 semaines d'entraînement et la préparation pour la rencontre

Frais d'opération : * Animation selon la grille de la commission scolaire
Rubans et récompenses



MINI BADMINTON

Programme axé sur l'animation et la découverte du badminton par les jeux et la technique. L'équipement est fourni.
Un maximum de 10 élèves par groupe.

ÉQUIPEMENT OBLIGATOIRE : Lunettes protectrices (compris dans les frais d'adhésion)

ENDROIT : À l'école participante
DATE : 1 fois par semaine de 15h30 à 16h30, de janvier à mars 2010
TOURNOI : MARS 2011 (date à confirmer)

DÉPENSES POUR L'ÉCOLE PARTICIPANTE :

Frais d'adhésion : Matériel mobile
Frais d'opération : Animation selon la grille de la commission scolaire
Médailles et récompenses
Frais de transport : Tournoi mars 2011 (date à confirmer)
Au besoin



MINI BASKET-BALL

Initiation et apprentissage du basket-ball par le jeu, comprenant des entraînements et des joutes inter-écoles (4 pratiques et 4 parties). Un maximum de 15 participants par groupe.

ENDROIT : À l'école pour les pratiques et dans les autres écoles primaires de la région pour les parties

DATE : 1 fois par semaine de 15h30 à 16h45, de octobre à décembre
Les joutes se disputeront tous les mercredis après l'école

TOURNOI : 11 décembre 2010 (facultatif), endroit à déterminer

DÉPENSES POUR L'ÉCOLE PARTICIPANTE:

Frais d'adhésion : Temps de gestion de l'ARSEM
Papeterie et imprimerie

Frais d'opération : Animation selon la grille de la commission scolaire
Médailles et récompenses

Frais d'arbitrage : Comprenant les joutes inter-écoles et le tournoi
1 officiel par joute

Frais d'officiel mineur : Comprenant les joutes inter-écoles et le tournoi
1 officiel mineur par joute avec feuille de pointage

Frais de transport : Pour les joutes inter-écoles (à valider avec le transporteur) et pour le tournoi final (à la discrétion de l'école)



CORDE À DANSER ACCROBATIQUE

Apprentissage de différents sauts à la corde effectués sur tremplin (panneau de bois reposant sur des blocs de mousse). Cet équipement permet aux sauteurs de monter plus haut dans les airs. Panneaux, blocs de mousse et cordes fournis. Un maximum de 20 participants.

ENDROIT : À l'école

DATE : 1 fois semaine, disponible de novembre 2010 à avril 2011, divisé en 4 blocs, 1 bloc avant Noël et 3 blocs de janvier à avril 2011

ACTIVITÉ DE FIN : 17 avril 2011 (démonstration des habilités des participants)

DÉPENSES POUR L'ÉCOLE PARTICIPANTE:

Frais d'adhésion : Matériel lourd mobile

Frais d'opération : Animation selon la grille de la commission scolaire
Certificats et récompenses

Frais de transport : Pour l'activité finale du 17 avril 2011
Au besoin



MINI CURLING

Initiation au curling et à l'éthique de ce sport par le jeu. Maximum de 16 participants par groupe.

ENDROIT : Club de curling à confirmer

DATE : 1 fois par semaine, journée à déterminer, à 16h00, de janvier à mars 2011

ACTIVITÉ DE FIN : Date à déterminer (possiblement un samedi)

DÉPENSES POUR L'ÉCOLE PARTICIPANTE :

Frais d'adhésion : Location de glace

Frais d'opération : Animation selon la grille de la commission scolaire
Certificats et récompenses

Frais de transport : Transports au Club de curling répartis entre les écoles
Participantes (à déterminer avec le transporteur)



MINI FLAG FOOTBALL

Sport sans contact avec les principes du football, comprenant des entraînements et des joutes inter-écoles (4 pratiques et 4 parties). Un maximum de 15 participants par groupe

ÉQUIPEMENT OBLIGATOIRE : Protège dents pour chaque participant. (1.15\$+TX)
L'élève ne pourra participer sans cet équipement

ENDROIT : À l'école, sur le terrain extérieur

DATE : 1 fois par semaine de 15h30 à 16h45, de avril à mai 2011
Joutes inter-écoles prévues les : 11,18,25 mai et le 1 juin 2011

ACTIVITÉ DE FIN : 12 juin 2011 (facultatif)

DÉPENSES POUR L'ÉCOLE PARTICIPANTE:

Frais d'adhésion : Temps de l'ARSEM
Matériel mobile

Frais d'opération : Animation selon la grille de la commission scolaire
Médailles et récompenses

Frais d'arbitrage : Comprenant les joutes inter-écoles et le tournoi
2 officiels par joute

Frais de transport : Pour les joutes inter-écoles (à valider avec le
transporteur) et pour le tournoi final (à la discrétion de
l'école)



HOCKEY COSOM

La ligue de hockey cosom existe depuis déjà huit ans dans sa forme actuelle, elle a été initiée par les services de garde. Les équipes sont formées d'un maximum de 15 à 20 participants.

ÉQUIPEMENT OBLIGATOIRE : Protège dents pour chaque participant. (1.15\$+TX) et lunettes protectrices
L'élève ne pourra participer sans ces équipements

ENDROIT : À l'école

DATE : 1 fois par semaine 15h45 à 16h45, **les mardis** de octobre à décembre

SÉRIES ÉLIMINATOIRES : Dernière semaine de novembre 2010

TOURNOI : Samedi le 3 décembre 2010 (endroit à déterminer)

DÉPENSES POUR L'ÉCOLE PARTICIPANTE:

Frais d'adhésion : Temps de gestion de l'ARSEM
Papeterie et imprimerie

Frais d'opération : Animation selon la grille de la commission scolaire
Médailles et récompenses

Frais d'arbitrage et d'officiel mineur : 1 officiel et 1 marqueur par joute

Frais de transport : Pour les joutes inter-écoles

Frais de matériel : Bâton, balle, chandail d'équipe et équipement de gardien aux frais de l'école



JOURNÉE PLEIN AIR

Les élèves du 2^e et du 3^e cycle du primaire peuvent y participer en groupe classes. Ces jeunes auront ainsi la possibilité d'expérimenter presque toutes les activités offertes dans le calendrier de la saison 2009-2010. Nous voudrions faire de cette activité un grand « happening » pour tous les élèves du 2^e et du 3^e cycle. Des récompenses ou des certificats seront décernés, en fonction de la participation. Aucune médaille ne sera attribuée à un élève en particulier. L'accent sera mis sur la coopération, la participation et l'esprit sportif lors de cette journée.

ENDROIT : Parc Pie XII de Trois-Rivières

DATE : 9 juin 2011

Et/ou

ENDROIT : Parc Réal-Dufresne de Shawinigan

DATE : 16 juin 2011



HORAIRE DE LA JOURNÉE : 9h à 14h

Les jeunes devront apporter leur dîner
Initiation à la pratique sportive

DÉPENSES POUR L'ÉCOLE PARTICIPANTE :

Frais d'adhésion : 3.50\$ par participant

Frais de transport : À déterminer avec le transporteur

MINI TENNIS

Programme axé sur l'animation et la découverte du tennis par le jeu et la pratique technique encadré par un professionnel de tennis. Raquettes, balles mousses et filet fournis. Minimum de 12 et maximum de 24 participants.

ENDROIT : À l'école

DATE : 1 fois par semaine de 15h30 à 16h30, disponible toute l'année soit de octobre 2010 à avril 2011 par bloc de un mois

DÉPENSES POUR L'ÉCOLE PARTICIPANTE:

Frais d'opération : Animation par le professionnel

Frais de transport : Au besoin



MINI ULTIMATE FRISBEE

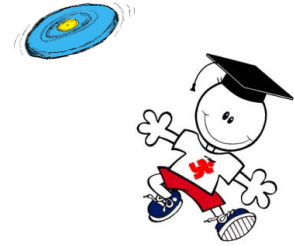
Le ultimate frisbee est un sport où la coopération et l'éthique sportive prime. Il se joue sans arbitre. Les règles qui s'appliquent à ce sport s'inspire du basket-ball, du soccer et du flag-football. Ce sport qui connaît de plus en plus de popularité gagnerait à être bien enseigné aux jeunes. Maximum de 15 participants par groupe.

ÉQUIPEMENT OBLIGATOIRE : Protège dents pour chaque participant. (1.15+TX)
L'élève ne pourra participer sans cet équipement

ENDROIT : À l'école à l'intérieur ou à l'extérieur

DATE : 1 fois par semaine à 15h30 pour chaque session

ACTIVITÉ D'INITIATION : À déterminer



DÉPENSES POUR L'ÉCOLE PARTICIPANTE :

Frais d'adhésion : Matériel mobile

Frais d'opération : Animation selon la grille de la commission scolaire
Médailles et récompenses

Frais de transport : Au besoin

MINI VOLLEY-BALL

Apprentissage des rudiments du volley-ball avec des ballons spéciaux pour le mini volley et filet adapté. Ballons et filet fournis. Un maximum de 12 participants par groupe.

ENDROIT : À l'école

DATE : 1 fois semaine à 15h30, Janvier à mars 2011, session de huit semaines

TOURNOI INTER-ÉCOLES : 22 janvier 2011, 12 février 2011, 19 mars 2011
Endroits à déterminer

DÉPENSES POUR L'ÉCOLE PARTICIPANTE :

Frais d'adhésion : Matériel mobile

Frais d'opération : Animation selon la grille de la commission scolaire
Médailles et récompenses

Frais de transport : Au besoin



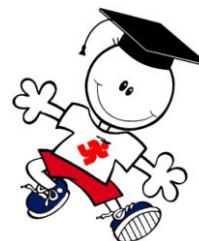
DÉFI
«VIENS DÉFIER GYM»

Le Défi « Viens défier GYM » a été mis en place afin d'inciter les élèves de niveau primaire à bouger et à se dépasser par le biais d'exercices simples. Basé sur les six critères de GYM EN FORME, les éducateurs physiques pourront faire une première évaluation de leurs élèves en les invitant à défier GYM. L'activité peut se dérouler sur les heures de classe ou lors d'une activité spéciale de groupe dans les semaines du 5 et 12 octobre 2010 et ainsi souligner la « journée nationale du sport et de l'activité physique ». Les écoles désirant relever le défi pourront réserver la mascotte GYM au sport étudiant de la Mauricie pour agrémenter l'activité.

ENDROIT : À l'école

DATE : Semaine du 5 et 12 octobre 2009
Pour activité (date à la convenance des écoles)

HORAIRE DE LA JOURNÉE : Selon l'horaire de l'école



RENCONTRE DE CROSS COUNTRY

La 5^{ème} rencontre de cross country est offerte aux jeunes du 2^e et 3^e cycle. Les jeunes doivent parcourir une distance de 2km dans un sentier boisé. Le cross country de Vision sera le régional, ce qui donnera le droit pour le Provincial

ENDROIT : École primaire Vision

DATE : 17 septembre 2010

HORAIRE DE LA JOURNÉE : 8h30 à 11h30

Et/ou

ENDROIT : École secondaire Val-Mauricie

DATE : 5 octobre 2010

HORAIRE DE LA JOURNÉE : 8h30 à 11h30



DÉPENSES POUR L'ÉCOLE PARTICIPANTE :

Frais d'adhésion : 3\$ par participant pour le cross country

Frais de transport : Au besoin

JOURNÉES DE CHEERLEADING

Les journées de cheerleading se veut un « happening » pour les jeunes pratiquant des activités non-conventionnelles tel que : l'art de cirque, le cheerleading, la corde à danser accro. Offert aux élèves du 3^{ème} cycle, cette journée en sera à sa quatrième édition.

ENDROIT : Bâtisse industrielle de Trois-Rivières

DATE : 18 décembre 2010, 29 janvier, 27 mars 2011

HORAIRE DE LA JOURNÉE : 9h00 à 16h00



DÉPENSES POUR L'ÉCOLE PARTICIPANTE :

Frais d'adhésion : 5\$ par participant

Frais de transport : Au besoin

QU'EST CE QUE LE DLTP/A?



Ce modèle est composé de 7 stades :

1. Enfant actif (0-6ans)

Objectif : Plaisir et intégration à l'activité physique à la vie quotidienne

2. S'amuser grâce au sport (Garçon 6-9 ans, Filles 6-8 ans)

Objectif : Plaisir et participation

3. Apprendre à s'entraîner (Garçon 9-12 ans, Filles 8-11 ans)

Clientèle visée au primaire

Objectif : Développement général des habiletés sportives (multisports)

4. S'entraîner à s'entraîner (Garçon 12-16 ans, Filles 11-15 ans)

Objectif : Développement des habiletés spécifiques au sport

5. S'entraîner à la compétition (Garçon 16 ans et +, Filles 15 ans et +)

Objectif : Développement des qualités physiques reliées spécifiquement à la discipline sportive

6. S'entraîner à gagner (Garçon 19 ans et +, Filles 18 ans et +)

Objectif : Développement optimal et maintien des qualités physiques (générales et spécifiques)

7. Vie active (En tout temps)

Objectif : Au moins 60 minutes d'activités d'intensité modérée chaque jour, ou 30 minutes d'activité intense pour les adultes

Les buts de ce modèle

- L'acquisition des savoir-faire moteurs et des fondements du mouvement nécessaires à une pratique sportive de longue durée dans le cadre d'une vie saine et active.
- Le développement du potentiel maximal des athlètes.





Nouveauté

INITIATION MINI FOOTBALL

Sport avec les principes du football, comprenant des entraînements et des joutes inter-écoles (4 pratiques et 4 parties). Nous souhaitons offrir un projet rassembleur, en collaboration avec le milieu, les écoles secondaires et les institutions collégiales. Un cahier d'entraînement et un cahier de jeux sont mis à la disposition de toutes les équipes.

ÉQUIPEMENT OBLIGATOIRE : Équipement de football complet : Pantalon avec protections, chandail et casque (fourni pas l'école), espadrille et protège dents pour chaque participant. (1.15\$+TX)

L'élève ne pourra participer sans cet équipement

ENDROIT : À l'école, sur le terrain extérieur

DATE : 1 fois par semaine, de avril à mai 2011
Joutes inter-écoles prévues les : 12, 19, 26 mai et le 2 juin 2011

ACTIVITÉ DE FIN : Jamboree 4 juin 2011 (facultatif)

Clinique d'initiation : **Les équipes sont invitées à participer à une clinique de football donnée par des entraîneurs chevronnés au Centre sportif Alphonse-Desjardins le 13 février 2011. La clinique est gratuite. De plus une clinique pour les entraîneurs sera offerte sur le terrain extérieur des Diablos fin avril début mai (dépendamment de la température). Cette clinique d'entraîneur est gratuite.**



DÉPENSES POUR L'ÉCOLE PARTICIPANTE:

Frais d'équipement : selon le nombre de participants et disponible sur commande

Frais d'adhésion : Temps de l'ARSEM

Frais d'arbitrage : Comprenant les joutes inter-écoles et le Jamboree
1 officiel par joute

Frais de transport : Pour les joutes inter-écoles (à valider avec le transporteur) et pour le jamboree (à la discrétion de l'école)