

**SPORT. ÉDUCATION. FIERTÉ.**



**CHAMPIONNAT RÉGIONAL DE CROSS-COUNTRY  
2011**

**JEUDI LE 6 OCTOBRE**

**ÉCOLE SECONDAIRE PAUL-LE JEUNE**

**ST-TITE**

**DATE :**

Le jeudi 6 octobre 2011

**HEURE :**

Arrivée des participants :	9h15
Visite du parcours avec guide	9h45
Réunions des entraîneurs :	10h00
Premier départ :	10h15

**ENDROIT :**

École secondaire Paul-Le Jeune

**COORDONNATEURS :**

Serge Dampousse et Michel St-Pierre, école secondaire Paul-Le Jeune  
RSEQ Mauricie

**CATÉGORIES :**

Juvenile	du 1er juillet 1993 au 30 septembre 1995
Cadet	du 1er octobre 1995 au 30 septembre 1997
Benjamin	du 1er octobre 1997 au 30 septembre 1999

**Les moustiques ont accès au championnat provincial, cependant pour se qualifier, ils doivent obligatoirement se classer à la compétition de cross-country primaire du 30 septembre à l'école Vision. Aucun moustique n'est admis au championnat régional.**

**DISTANCES :**

	<b>Filles</b>	<b>Garçons</b>
Juvenile	4 km	6 km
Cadette	3 km	4 km
Benjamin	2 km	3 km

**SURCLASSEMENT :**

Le simple sur classement dans chaque catégorie est permis. Par contre, l'athlète surclassé au régional devra concourir dans la même catégorie au provincial.

**INSCRIPTIONS :**

FAIRE PARVENIR AU BUREAU DU RSEQ MAURICIE AVANT LE 30 septembre à 16h00 :

Numéro de télécopieur: (819) 693-1189

**DATE LIMITE DES INSCRIPTIONS :**

**Le vendredi le 30 septembre 2011 à 16H00.**

**AUCUNE MODIFICATION NE SERA ACCEPTÉE APRÈS LE 30 SEPTEMBRE**

## **COÛT :**

**10.50\$ par athlète** TPS et TVQ incluses (0.50 sous par athlète serviront à rémunérer le responsable de délégation au championnat provincial).

Le RSEQ Mauricie facturera les écoles secondaires suite à l'inscription, et ce, selon le nombre d'inscriptions et non en fonction du nombre de présences.

Le coût d'inscription varie selon le nombre d'inscriptions dans l'école :

- Première 40 inscriptions et - 10.50 \$ / athlète
- De 41 à 50 inscriptions 9.50 \$ / athlète
- De 51 à 60 inscriptions 8.50 \$ / athlète
- De 61 à 70 inscriptions 7.50 \$ / athlète
- De 71 à 80 inscriptions 6.50 \$ / athlète
- De 81 et plus 5.50 \$ / athlète

## **RÉCOMPENSES :**

- Médailles aux trois premiers de chaque catégorie.
- Bannière à la meilleure école secondaire de chaque catégorie.

## **ARRIVÉE, ACCRÉDITATION, DOSSARDS :**

Lors de votre arrivée, le responsable de votre délégation devra se rendre à la table du SPORT ÉTUDIANT pour confirmer les présences de vos athlètes et prendre possession des derniers documents et des dossards.

## **TENUE VESTIMENTAIRE :**

Prévoir une paire de bas et de chaussures de rechange ainsi qu'une serviette, prévoir aussi un imperméable et des vêtements chauds au besoin.

## **ALIMENTATION :**

Le service de cafétéria de l'école Paul-Le Jeune sera ouvert toute la journée.

## **SYSTÈME DE POINTAGE :**

Une bannière sera remise à la meilleure école de chacune des catégories selon le système de pointage suivant :

Les quatre premiers coureurs de chaque école cumuleront des points, peu importe à quel rang ils arrivent.

- Ex. : Si un coureur termine en 4<sup>e</sup> place, il récolte 4 pts  
Si un coureur termine en 12<sup>e</sup> place, il récolte 12 pts  
Si un coureur termine en 20<sup>e</sup> place, il récolte 20 pts  
Si un coureur termine en 40<sup>e</sup> place, il récolte 40 pts

L'école championne d'une catégorie sera celle qui récoltera le moins de points au total.

Si une école n'a pas quatre athlètes au fil d'arrivée, on accorde le pointage équivalent au nombre total d'athlètes terminant la course plus un (1) pour chaque place libre dans l'équipe. Par exemple, si j'ai seulement 2 athlètes qui passent le fil d'arrivée et que 30 coureurs ont terminé la course, mon école récoltera des points pour ses deux premiers coureurs plus 31 pts pour la 3<sup>e</sup> place et 32 pts pour la 4<sup>e</sup> place libre dans mon équipe.

## **ÉGALITÉ :**

S'il y a égalité au classement des écoles dans une catégorie, l'école qui aura le coureur en meilleure position sera classée première parmi les écoles à égalité.

## **RÉSULTATS :**

Les résultats seront disponibles dans les jours suivant la compétition sur le site internet du RSEQ Mauricie au [www.arsem.qc.ca](http://www.arsem.qc.ca)

## **PARCOURS :**

Les détails sur le parcours seront disponibles sous peu.

## **DISQUALIFICATION**

Plusieurs bénévoles seront présents sur les parcours afin de s'assurer que les athlètes respectent bien le tracé officiel. Ils sont chargés de bien les diriger pour éviter les erreurs et aussi pour repérer les athlètes qui seraient tentés de prendre un raccourci. Les athlètes surpris à tricher seront automatiquement disqualifiés.

## **CRAMPONS : (FACULTATIF)**

L'usage de crampon d'une longueur maximale de 9 mm sera permis.

## **VESTIAIRE :**

Vestiaires et douches disponibles à l'intérieur de l'école.

## **HORAIRE DES COURSES :**

10h15	BENJAMIN GARÇON	3 km
10h45	CADET FILLE	3 km
11h15	BENJAMIN FILLE	2 km
11h35	CADET GARÇON	4 km
12h15	JUVÉNILE FILLE	4 km
12h55	JUVÉNILE GARÇON	6 km
13h30	Compilation des résultats	
14h00	Remise des médailles et bannières.	
14h30	Départ des participants	

## **CHAMPIONNAT PROVINCIAL :**

Date :	Les 21 et 22 octobre 2011.
Endroit :	Saguenay
Délégation officielle :	21 filles et 21 garçons
Accompagnateurs :	4
Responsable de délégation :	1

## SÉLECTION POUR LE PROVINCIAL

**Les cinq premiers finissants des catégories, benjamines, cadettes et juvéniles sont automatiquement qualifié pour le championnat provincial.** La délégation sera complétée à 42 participants pour le secondaire, soit avec des benjamins(es), cadets(tes) ou juvéniles en fonction du nombre d'inscription, dans chacune des catégories.

**Les athlètes qualifiés doivent signaler leur intention le jour même (6 octobre) si possible à la table du sport étudiant, ou le plus rapidement possible au responsable des sports de l'école.** Un formulaire sera mis à votre disposition pour vous faciliter cette tâche.

Nous comptons sur la responsabilité de tous (entraîneurs, parents et athlètes) pour constituer la délégation du provincial rapidement.

## COÛTS POUR LE PROVINCIAL :

Inscriptions:	18.00\$
Hébergement :	5.00\$
Repas (3) :	21.00\$
T-Shirt :	7.00\$
Encadrement :	2.00\$
Transport :	<u>à déterminer</u>
<b>TOTAL :</b>	<b>53.00\$ + transport</b>